

Daniel Regrenil

Prénoms en poésie

avec plus de 2200 prénoms



Publishroom
www.publishroom.com

ISBN : 979-10-236-0412-2

Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon, aux termes des articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

Daniel Regrenil

*Prénoms
en poésie*

Plus de 1400 prénoms féminins et plus
de 850 prénoms masculins



publishroom

Table des matières :

La Naissance	10
Les Filles	13
Maman.....	146
Les Garçons	149
Papa	247

Cela fait plus de 15 ans que j'écris des petites poésies.

Il y a une dizaine d'années, j'ai eu l'idée d'écrire des petits poèmes en m'inspirant des caractères des prénoms.

Au début, je me suis servi des livres des prénoms pour avoir une base pour écrire mes poésies. Puis au fil des années, au contact des personnes, j'ai pu me rendre compte que mes textes reflétaient en partie la réalité des prénoms.

Je ne veux pas dire que tous les poèmes ressemblent aux personnes concernées, cela dépend des générations et du milieu social.

Mais en général il y a toujours des similitudes entre mes textes et les individus.

Sauf que les miens, je les enrobe par de doux mots, pour qu'ils soient plus plaisants.

★

**Pour chaque prénom, vous retrouverez le jour où il est fêté 🇫🇷
et les prénoms qui lui sont associés 👤**

La Naissance

Il y a de ces jours inoubliables

À marquer dans les annales

L'arrivée d'un petit bout de chou, d'une belle rose

Change nos vies, nous inonde le cœur

C'est aujourd'hui que la vie se métamorphose

Car toi, petit bonhomme, jolie demoiselle

Peu à peu tu ouvres les yeux, tu déploies tes ailes

Pour aller te poser dans les bras de papa

Lui qui jusque là n'était que simple spectateur

Envahi par l'émotion, reste sans voix

La maman quant à elle, fatiguée, mais émerveillée

D'avoir accompli le miracle de la vie

Le fruit de votre amour est un don qui s'entretient chaque jour

Toi, petite étoile éblouissant nos nuits

Bel enfant aux yeux de velours

Tu es là pour en témoigner.

Les Filles



Abigaël

Ton étymologie « source de joie » te va à ravir
Car quoi qu'il arrive, tu gardes toujours le sourire
Toi l'entreprenante, toujours active
Tu as besoin de bouger, la routine te terrasse
Tu cultives ton jardin secret, sans pour autant être craintive
Dans la vie, tu es volontaire et efficace
À tes yeux, la réussite n'est pas due au hasard
Tu aimes briller, attirer les regards
Telle une étoile, tu restes étincelante
Toi la tendre Abigaël, la surprenante.

📅 29 décembre 🧑 Abby, Abigaëlle, Abygaelle, Abbygaelle, Abygael, Abbygael, Abbigaëlle.

Adèle

Ton sens aigu de l'amitié
Fait de toi, une amie fidèle
Toi, la sensible, l'affectueuse
Tu te contentes de peu dans la vie
Chaleur et douceur suffisent à te rendre heureuse
Mais parfois, tel un oiseau, tu as besoin de battre des ailes
De jouer les aventurières, de partir à la découverte
Mais sans jamais trop t'éloigner
Car ton nid est ta source d'inspiration
Tel un peintre, tel un poète
Il est ta plume, il est ton crayon.

📅 24 décembre 🧑 Adeline, Adela, Adelle, Adella.

Agathe

Sous cette douceur, cette sensibilité
 Se cache un bouquet de charme
 Toi, l'être pur, parfois trop réservé
 La séduction est l'une de tes plus belles armes
 Tu enivres les tiens, tel un doux parfum
 La famille est ta source d'inspiration
 Toi, belle enfant, jeune Cendrillon
 Pourtant, sous cet air un peu craintif, un zeste timide
 Se dissimule une ambitieuse très déterminée
 Toi le petit ange indépendant, toi, l'intrépide
 Toi, Agathe, toujours étincelante, hivers comme été.

📅 5 février 🧑 Agatha, Agate, Agata.

Agnès

Sociable, mais discrète
 Tu prends toujours l'ascendant sur ton entourage
 Sous ce péché mignon
 Se cache l'âme d'un prophète
 Ton élégance et ton doux visage
 Dégagent des ondes qui prêtent à confession
 Ton épanouissement professionnel te rassure
 Tu as besoin de te sentir utile
 De soulager nos blessures
 Quand les aléas de la vie, nous rendent si fragiles.

📅 21 janvier.

Aïnoa

Tes grands yeux de lumière, tels un soleil
Illuminent nos vies, notre obscurité
Tu aimes attirer l'attention, pour briller de mille feux
Tu ne sais vivre seule, tu as besoin d'être dorlotée, d'être entourée
Ton énergie inépuisable, tes sens en éveil
Font de toi un être décidé, toujours prêt à avancer
Toutefois, tu pardonnes facilement, tu vis dans un monde harmonieux
Vengeance et rancœur ne font pas partie de ta personnalité
Tu as douce Aïnoa de grandes qualités de cœur, et de générosité
Tel un ange tombé du ciel, tu nous apportes bonheur et gaieté.

🚩 15 août 🧑 Ainhoa, Ainoha, Ainoa.

Alexandra

Tu es déterminée, impatiente et généreuse
Très combative, tu redoutes pourtant les défaites
Aussi, tu te donnes les moyens de réussir
Tu es franche, directe et travailleuse
Tu ne ménages pas tes efforts pour atteindre tes ambitions
Toujours prête à nous secourir
Ton cœur déborde d'affection
Ta sensibilité est si pure
Qu'à jamais elle perdure
Merci à toi, Alexandra, d'être si parfaite.

🚩 22 avril 🧑 Alexia, Aléxiane.

Alice

Toujours sociable et enjouée
 Tu es une communicative née
 Tu joues des mots, toi l'oratrice
 Attirant foules et regards, telle une éclipse
 Mais tu as du caractère, alors attention aux yeux
 Tu es la fougue, tu es le feu
 Ta vivacité d'esprit et de répartie
 Te tire de toutes les situations
 Telle une jolie Cendrillon
 Tu es créatrice et charmeuse
 Mais quand, résonnent les 12 coups de minuit
 Tu restes toujours la même
 L'Alice, qui nous plaît, qu'on aime
 Avec certes des défauts, mais si lumineuse.

📅 16 décembre 🧑 Alicia, Alisson, Alyssa, Alissa, Alisa, Aliza, Allyssa, Alysse, Alyce, Alisse.

Aline

De nature curieuse et dynamique
 Tu n'aimes pas le changement
 Tu n'es pas faite pour une vie de casanière
 Tu préfères vivre au grand air
 La routine te rend mélancolique
 Tu donnes ton amour pur et étincelant
 À celui qui sait t'écouter, sur qui tu peux te reposer
 Sans pour autant qu'il ne te coupe les ailes
 Car tu as besoin de voler
 Jolie demoiselle.

📅 20 octobre 🧑 Alina, Alyna, Alyne, Halina, Haline, Alline.

Alix

Toi, la tenace, la volontaire
Dès ton plus jeune âge tu manifestes ton caractère
Tu veux mener ta vie comme cela te chante
Toi, petit oiseau qui chaque jour nous enchante
Parfois tu peux être autoritaire, voire irritable
Eh oui, tu n'es pas forcément adorable
Certes ta franchise peut parfois surprendre ou étonner
Mais ta douceur et ta loyauté, les font vite oublier
Toi, petit être rare et exceptionnel
Toi, petite Alix, qui nous ensorcelle.

🏴 9 janvier 🧑 Alixe, Alyx, Allix.

Alizée

Tu es aux yeux des poètes
Le vent léger soufflant sur la planète
Toi la timide, l'émotive à la voix tremblante
Tu as trop souvent peur de t'avancer, peur de te dévoiler
Ce regard craintif, voire mystérieux, nous inonde, nous enchante
Tel un oisillon, tu recherches la sécurité affective
Tu préfères rester dans ton nid à l'ombre des cocotiers
Toi, belle enfant qui manque parfois un peu d'audace, d'initiative
Tu n'oses faire le premier pas, tu n'oses te dévêtir
Les amis et la famille sont, ton guide, ton soleil
Auprès d'eux, tu peux enfin, être, t'épanouir
Toi, bel oiseau glissant au gré du vent, d'un simple battement d'ailes.

🏴 16 décembre 🧑 Alizea, Alyzee, Alysee, Alisée, Alyzea, Alisea, Alysea, Alicea.

Amaïa

Toi, petit être responsable et équilibré
 Pour évacuer ce trop-plein d'énergie
 Tu as besoin sans cesse de bouger, de t'exprimer
 Car à tes yeux, les bonheurs de la vie
 Ont besoin d'être croqués immédiatement
 Tu ne sais attendre, tenir en place
 La routine est ton poison, elle te terrasse
 Parfois jalouse, tu es en recherche perpétuelle d'amour
 Chez toi, les câlins, c'est le quotidien de chaque jour
 Toi, la tendre, la vive Amaïa
 Source de vie et source de joie.

🚩 20 février 🧑 Amaïa.

Amanda

Tu es secrète, pour ne pas dire mystérieuse
 Tu as un sens profond de l'analyse
 Ta nature intuitive et réfléchie
 Ne laisse rien au hasard
 Tu es volontaire et ambitieuse
 Mais sous cette apparence de conquérante
 Se cache une femme plus que charmante
 Tu es aussi fraîche que la banquise
 Ton rire nous rappelle les symphonies de Mozart
 Qui en un éclair, gomme les tracasseries de la vie.

🚩 9 juillet 🧑 Amande, Amandine.

Ambre

Tout feu, tout flamme
Tu es de ces êtres gorgés de soleil
Auprès de qui la vie semble immortelle
Vive, spirituelle et éloquente
Tes mots résonnent, nous désarment
Toi, petit bout de chou à l'imagination débordante
Tu ne peux rester en place
La solitude et l'ennui te terrassent
Tu as besoin d'être entourée
Pour t'exprimer en toute gaieté.

📅 7 décembre 🧑‍🎨 Ambroise, Ambroisie, Ambra.

Amélie

Observatrice et intuitive, rien n'échappe à tes grands yeux
Et même si parfois, tu préfères la compagnie à la solitude
Tu restes solitaire, tu joues les funambules
Tu preserves ta timidité, ton côté mystérieux
Car tu te satisfais en amitié
D'un cercle d'amis fidèles sur qui compter
Sur qui ta faiblesse n'est que douceur et gentillesse
Toi, petit oiseau de la nuit
Qui n'ose se dévoiler au grand jour
Par peur simplement de se brûler les ailes sur son parcours
Tu préfères savourer ton existence sans tracas ni souci.

📅 19 septembre 🧑‍🎨 Amélia, Amély.

Anne

Curieuse, dynamique et pleine de vie
Chaque jour, tu nous inondes, nous ravis
Ta joie de vivre et ton grand sourire illuminent nos journées
Toi, petit être de lumière, toujours en quête de curiosité
Tu passes ton temps à jouer les aventurières, les troubadours
Et même si tu as tendance à trop te disperser
Tu as un grand besoin du cocon familial
Même quand tu t'évades, tu restes dans les alentours
Auprès des gens que tu aimes, de ton doux foyer
Toi, jeune demoiselle aux mille pétales
Sans les tiens, telle une fleur sans amour, tu te fanes
Toi, douce enfant qui nous désarme.

🇫🇷 26 juillet 🧑 Anna, Anaïs.

Les Garçons



Achille

Ta curiosité débordante
Chaque jour nous enchante
Toi le responsable, le grand passionné
Tu as besoin d'amour pour exister
Il s'émane de ta personne, de la douceur, de la bonté
Tu es digne de l'amitié que l'on te donne
Toi, petit homme, petit être haut comme trois pommes
La vie à tes yeux est une douce mélodie, un conte de fée
Que tu partages dans ton nid, dans ton doux foyer
Toi, Achille, l'être rare et exceptionnel
Toi le doux, le tendre tel un bonbon, au goût de miel.

🇫🇷 12 mai 🧑 Achile, Akil, Achil, Acyl, Achilles.

Adrien

Tu as toutes les qualités requises
Qu'une personne peut escompter
Loin toutefois d'être parfait
Tu te révèles être plein de surprises
D'un naturel calme et diplomate
Courageux et généreux, tu avances à ton rythme, sans hâte
Tu gardes toujours la tête sur les épaules
Tu prends le temps de te poser, de réfléchir
Cette force est parfois incomprise, tu t'emmêles, tu dégringoles
Car tu es aussi un grand timide, ayant peur de se dévêtir
Tu as besoin de soutiens, d'encouragements
Pour te révéler et croquer à nouveau la vie à pleines dents.

🇫🇷 8 septembre 🧑 Hadrien, Adryen.

Aimeric

Tu es, un de ces êtres timide et discret
 Choissant ses relations amicales et affectives
 La vie à tes yeux doit être pleine de surprise, toujours vive
 Même si tu préfères tout de même la solitude aux mondanités
 Tu n'accordes pas facilement ta confiance
 Mais une fois conquis,
 Tu dévoiles un être chaleureux et sympathique
 Tu sais ce que tu veux et tu feras tout pour y parvenir
 Ta devise, c'est le travail et la persévérance
 Toi le tendre et téméraire Aimeric
 Toi qui ne cesseras de nous faire rire.

🏠 4 novembre 🧑 Aymeric, Aymerick, Aymerik, Aimerick.

Alain

Ta forte personnalité
 Et ton apparence un peu rude
 Renferment au plus profond de toi
 Un grand passionné
 Débordant de joie
 Ton cœur est un océan de béatitude
 Mais seuls tes amis et ta famille
 Savent ce qui se cache sous cette coquille.

🏠 9 septembre 🧑 Alan, Alane.

Alexis

Depuis ta tendre enfance
Tu nous repousses, clames ton indépendance
Tu as besoin toutefois du cocon familial
Il est ta source, ton énergie intarissable
Tu aimes le pouvoir, la réussite
À chaque nouveau projet, ton cœur palpite
Mais la vie à tes yeux n'est que tristesse
Si personne n'est là à tes côtés
Pour partager ton ivresse
Car le principal, c'est d'être heureux, d'être aimé.

🚩 17 février 🧑 Alexys, Alexio Alexandre, Alessio, Alexandro, Sacha.

Amaury

Tu es « celui qui protège les siens »
Sous cet air calme, cette nature distante
Se cache un grand nerveux qui a besoin souvent de détente
Toi, l'intellectuel, le penseur, toujours la tête dans les bouquins
Ta curiosité sans limites te guide vers de nouvelles aventures
Tu es un grand affectueux sous cette facette de petit dur
Tu as besoin des tiens pour te guider dans le droit chemin
Ils sont toujours là pour t'épauler, te tendre la main
Mais aussi, profiter avec toi, des plaisirs de la vie
Toi, l'électrique, le tendre Amaury.

🚩 15 janvier 🧑 Amauri.

Andrew

Tu aimes faire régner la paix autour de toi
 Toi, le doux narrateur, le charmeur
 Tu aimes être apprécié, mettre en émoi
 Pourtant, malgré cette gentillesse, ce grand cœur
 Tu es un être avec du caractère
 Qui ne prend rien à la légère
 Tu sais ce que tu veux et ce dont tu as besoin
 Tu donnes aussi de ta personne, tu tends la main
 Tu es Andrew, un être bon et tenace
 Qui en aucun cas ne se rend et ne s'efface
 Mais en plus, avec un grand cœur toujours en ébullition
 Rempli d'amour et de bénédiction.

📅 30 novembre 🧑 André, Andreas, Andrea, Andrei, Andrea.

Angel

En langue originelle, tu es le messager
 Ta nature souriante et chaleureuse
 Te permet de recueillir tous les suffrages
 Tu es de ceux qui doivent être constamment accompagnés
 La solitude est ta plus grande crainte
 Tu cherches toujours à entretenir des relations harmonieuses
 Pour ne pas rester seul, blotti dans ta cage
 Gardant ainsi ton esprit vif et curieux
 Qui à chaque lever du jour vient illuminer tes yeux
 Telle une fontaine de Jouvence, chaque jour tu nous requinques.

📅 27 janvier 🧑 Angelo, Angello, Angeli, Angely.

Antoine

Aux yeux de tous, tu es inestimable
À la fois conscient et volontaire
Tu es solide, équilibré, en un mot tu as les pieds sur terre
Pourtant, parfois trop curieux, tu te brûles avec le feu
Tu es un téméraire, un travailleur redoutable
Ne reculant devant rien, pour atteindre le but tant convoité
Conscient de ton charme, de tes nombreux succès
Tu en abuses parfois un peu trop, tu en perds ton étincelle
Tu es de ces êtres au grand cœur, n'ayant nulle peur du labeur
Et quoiqu'il arrive, tu auras toujours à tes côtés
Des amis nombreux et fidèles sur qui compter.

📅 17 janvier 🧑 Antonin, Anthony, Antonio, Tony, Tonio.

Arnaud

Tu es l'aigle qui gouverne
Toujours mille idées en tête
Tu ne peux te poser
Ta vivacité d'esprit et ta rapidité d'action
Peuvent te rendre impatient et peu tolérant
Mais tu débordes de gentillesse, tu es loin d'être méchant
Ton côté dynamique, en perpétuelle ébullition
Peut parfois nous agacer
Tu profites tout simplement de la vie, tu n'en perds pas une miette
Et même si tu joues les durs,
L'amour coulera à jamais dans tes veines.

📅 10 février 🧑 Arnault, Arnaut, Arnauld.

Arsène

Ta nature distinguée, racée et élégante
 Chaque jour nous inonde, chaque jour nous enchante
 Toi, le charmeur au grand cœur, à l'autorité naturelle
 Tu aimes commander, mais tu le fais avec une telle légèreté
 Qu'on se laisse facilement guider
 En un mot, tu nous hypnotises, nous ensorcelles
 Toi, qui grâce à ton travail et ta rigueur
 Peux espérer atteindre, tous les buts que tu t'es fixés
 En amour comme avec tes proches, tu es un passionné
 Tu as Arsène, la main sur le cœur
 Tu es de ces êtres qu'on écoute et qu'on apprécie
 Avec tes mots simples, tes attentions, tu embellis nos vies.

📅 19 juillet 🧑‍🦱 Arsen.

Arthur

En langage celtique, tu es un ours
 Tu affiches très tôt un caractère affirmé
 Mais tu deviens aussi doux que le miel
 Quand il s'agit des tiens
 La famille est ton énergie, elle est ta source
 Sans elle tu t'étouffes, tu t'éteins
 Toi l'amoureux du risque épris de liberté
 Toi, comme la terre tourne autour du soleil
 Tu ne peux t'empêcher de virevolter
 Tu sais pourtant où tu vas, tu réfléchis toujours avant de t'engager
 Tu n'aimes pas les défaites, tu es un leader
 Un calme, un réservé, en gros, un leader au grand cœur.

📅 15 novembre 🧑‍🦱 Artur, Arturo, Arthuro.

Aurélien

Sous cette apparence d'être calme, maître de ses émotions
Se dissimule en réalité, un homme très émotif
Qui craint d'extérioriser ses sentiments
Toi, le flegmatique, le discret, le cœur de lion
Tu as besoin parfois d'être piqué à vif
Pour nous dévoiler, tes vrais talents
Rares sont ceux qui ont pu t'approcher
Car tu n'accordes pas facilement ta confiance
Tel un loup solitaire, tu restes en repli, tu gardes tes distances
Mais pour ceux qui ont la chance de te côtoyer
Tu restes Aurélien une personne fort attachante
Qui chaque jour nous enchante.

📅 16 juin.

Axel

Tu es d'apparence, un être émotif, sensible et timide
En un mot, tu es douceur
Pourtant, tu n'hésites pas à t'affirmer
Si tu le juges nécessaire, tu imposes tes idées
Toi petit homme au grand cœur
Tel un papillon qui sort de sa chrysalide
Tu n'es plus le même, tu vas de l'avant
Avoir du caractère sous un regard d'ange
Est-il un obstacle, un doux mélange
Ou une ruse d'adulte, dans une âme d'enfant.

📅 21 mars 🧑 Ascell.

Aymeric

Tu es par nature timide et secret
 Tel un oisillon sans défense
 Tu restes blotti dans ton nid douillet
 Tant que l'on n'a pas encore acquis ta confiance
 Malgré ton goût prononcé pour la solitude
 Tu es un être sociable, plein de gentillesse et de chaleur
 Toi, le petit homme sous cet air un peu rude
 Tu as un cœur débordant d'affection, telle une source de bonheur
 Tu es aussi un persévérant capable de belles prouesses
 Toi Aymeric le conquérant, mais tout en tendresse.

📅 4 novembre 🧑 Aymerrick, Aimeric, Aymerik, Aimerick.

Ayoub

Toi, le sociable, l'opportuniste
 Très tolérant, tu es un idéaliste
 En un mot, tu rêves d'un monde meilleur
 Où paix et harmonie seraient une source de bonheur
 Tu t'intéresses à tout, tu aimes jouer les aventuriers
 À chaque nouvelle idée, note de musique
 Tu nous envahis par ta bonne humeur
 Malgré cette soif de vivre, cette envie
 Tu recherches un milieu affectif stable pour évoluer
 Car tu es aussi, un tendre, un gentil
 Tu aimes certes découvrir le monde,
 mais tu préfères être accompagné
 Toi, Ayoub, si tendre, mais si difficile à apprivoiser.

📅 29 mai 🧑 Ayyoub, Ayoub, Ayouba, Aiyoub, Hayoub, Aioub.

Couverture et mise en page : Nicolas Faucheron

Images de la couverture : © Cédric Barrière

Dépôt légal : Janvier 2017

Écris avec tendresse, ces poèmes mettent en rimes votre prénom et ceux de vos proches. Reflétant souvent avec justesse le caractère de chacun, ces petits textes sont enrobés de mots tendres et très justes.



Cet ouvrage est composé de 400 poèmes regroupant 1 400 prénoms féminins et 850 prénoms masculins.

979-10-236-0412-2