

TEXTE **Nathalie Couilloud**
PHOTOGRAPHIES **Yannick Le Gal**



Plages de Bretagne

Éditions **OUEST-FRANCE**



Erquy, plage Saint-Michel

Côtes-d'Armor



zoom en bas de page

LANMODEZ

Plage de Pors Guyon

LOGUIVY-DE-LA-MER

Plage de Roc'h Hir

PAIMPOL

Plage de la Tossen

PLOUHÉZEC

Pors Pin
Port-Lazo

SAINT-QUAY-PORTRIEUX

Plage du Casino
Plage de la Grève Noire
Plage du Châtelet

BINIC-ETABLES-SUR-MER

Plage de la Banche
Plage des Godelins
Plage du Corps de Garde
Plage du Moulin
Crique Pors-Es-Leu

PORDIC

Plage du Petit Havre

PLÉRIN

Plage des Rosaires
Plage de Saint-Laurent-de-la-Mer

SAINT-BRIEUC

Plage du Valais

HILLION

Plage de Bon Abri
Plage de Lermot

Anse du Croc
Sables-d'Or-les-Pins,
Grève du Minieu
Plévenon
Les Grèves d'en bas

Plage de Pen Guen
Grande Plage
Plage des Quatre Vaux
Plage de la Fosse
Plage de la Mare Pissotte
Plage de la Fresnaye

Plage Saint-Sieu
Plage des
Briantais

BRÉHAT

Plage du Guerzido

PLOUHA

Plage Bonaparte
Havre de Gwin Zegal
Plage de Bréhec
Plage Beg Hastel
Plage du Palus

FRÉHEL

ERQUY

**SAINT-CAST
LE-GUILDO**

LANCIEUX

**SAINT-JACUT-
DE-LA-MER**

Plage du Rougeret
Plage de la Manchette

**PLÉNEUF-
VAL-ANDRÉ**

Plage Saint-Michel
Plage du Portuais
Plage du Centre
Plage de Caroual
Plage de la Ville-Berneuf
Grève du Goulet
Plage de Lanruen

Plage de Val-André
Plage du Pissot
Plage des Vallées

PLOUMANAC'H

Plage Saint-Guirec
Plage de Pors-Rolland

TRÉGASTEL

Plage de la Grève Blanche
Plage de la Grève Rose
Plage Coz Pors
Grève de Toul Dreiz

PERROS-GUIREC

Plage de Trestrignel
Plage de Trestraou

TRÉLEVERN

Port l'Épine
Plage Kériec

PENVÉNAN

Plage de Port-Blanc
Plage Rohanic

PLEUBIAN

Plage de Port Béni

ÎLE-GRANDE

Plage de l'Île-Grande
Plage du Dourlin
Plage Pors-Gelen

TRÉBEURDEN

Plage de Goas Treiz
Plage de Pors Termen
Plage de Tresmeur

**TRÉVOU-
TRÉGUIGNEC**

Plage de Trestel
Plage du Royau

LANNION

Plage de Goas Lagorn

TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU

Plage du Kirió

PLOULEC'H

Plage de Pont Roux
Plage de la baie de la Vierge

PLESTIN-LES-GRÈVES

Plage de la Lieue de Grève
Plage Saint-Efflam



Le département des Côtes-du-Nord, dont le nom n'engageait pas franchement à la baignade, revendique fièrement depuis 1990 son tempérament maritime. Il aurait tort de se priver : avec 350 km de littoral et le plus grand nombre d'îles recensées en Bretagne, les Côtes-d'Armor ont pléthore d'arguments balnéaires.

À hauteur du cap Fréhel, la Côte d'Émeraude cède le pas à celle de Penthièvre, puis vient le Goëlo qui embrasse la baie de Saint-Brieuc, avant de remonter vers l'archipel de Bréhat. La célèbre Côte de Granit Rose lui succède avec ses amas de rochers aux formes épatantes. Après ces rondes aspérités, l'immense plage de Saint-Michel-en-Grève offre une douce transition jusqu'à la lisière du Finistère.



★ LANCIEUX, plage Saint-Sieu

Passé l'estuaire du Frémur, la grande plage de Saint-Sieu (ou Saint-Cieux, voire Saint-Sieuc, au choix...), au cœur de la petite ville de Lancieux, accueille depuis plus d'un siècle de folles cavalcades quand l'estran se change en terrain de course.

C'est en effet l'un des quatre hippodromes marins encore actifs en Europe, avec Jullouville dans la Manche, Plouescat dans le Finistère et Plestin-les-Grèves dans les Côtes-d'Armor. La Société des courses hippiques de Ploubalay-Lancieux a ainsi organisé le 1^{er} juillet 2018 la 112^e édition

Lancieux,
plage Saint-Sieu



« Tôt ce matin, j'ai pu suivre au large le ballet des Optimist de la classe de mer de Saint-Samson. Une jolie brise les balayait vers Térénez comme une nuée de bécasseaux, mais les gamins tenaient ferme la barre, et les plus hardis, aux avant-postes, régataient déjà comme de vieux briscards. »

Michel Le Bris, *Un Hiver en Bretagne*, 1996.





Plouézoch, île Stérec

La pêche à pied est pour certains de ses habitants une seconde nature. L'écrivain Marc Le Gros a rédigé en 2007 *Marée basse*, un récit de ses traques au ras des grèves et un savoureux traité, notamment, sur la pêche aux lançons. « Le brassier n'est pas un aventurier, écrit-il. Il est maniaque, prudent, casanier. C'est un être un peu *frileux et sédentaire* comme les chats de Baudelaire. En tout cas, il ne s'écarte jamais volontiers de ses territoires, de ses *coins*. Et cela vaut aussi bien pour l'ormeau ou la crevette de roche que pour le lançon. Aussi je dois dire que le théâtre habituel de mes pêches, un théâtre aujourd'hui étrangement désaffecté car il semble bien que les pratiques des lançonneurs soient peu à peu tombées en déshérence, était inévitablement la baie du petit port de Térénez. »

★ PLOUÉZOC'H, île Stérec

Devant l'île Stérec, dans sa maison de Trosteriou (« la maison de la vallée du roi ») à Plouézoc'h, Michel Le Bris, natif de Morlaix, se recueille depuis

de nombreuses années pour mieux partir à la découverte du vaste monde. C'est là aussi que le créateur du festival Étonnants voyageurs commence ses livres, encouragé par le bruissement de la mer, dont le magnifique *Un Hiver en Bretagne* (1996), où il évoque avec passion, précision et poésie, l'âme bretonne et « toute la beauté du monde ».

Lui aussi décrit de sacrées parties de pêche, les jours de grande marée, où les brassiers « semblent une cohorte de gueux sortis, dirait-on, de quelque Moyen Âge fabuleux, aux têtes hirsutes enfoncées dans des bonnets, vêtus de haillons, de vieilles vareuses, de combinaisons fatiguées, brandissant crocs, pelles et râteaux »...

Michel Le Bris affectionnait aussi de tirer des bords avec son voilier : « J'ai laissé mon petit *Nostromo* s'échouer dans une crique, derrière l'île Stérec. Karo, l'île Blanche, le château du Taureau sont comme à portée de main et, derrière la tourelle de la Chambre, entre île de



Plomeur, plage de la Torche

de faire le tour à pied de Beg an Dorchenn, la « pointe de la butte », en forme de presqu'île, et de s'approcher du tumulus, surmonté d'un dolmen.

La mer qui vient butter contre cette presqu'île entraîne la formation constante de vagues qui peuvent être surfées à marée haute ou basse tout au long de l'année. Les plus grosses peuvent atteindre 3,5 m sur ce spot, le plus connu et apprécié de Bretagne. Un chenal longeant la pointe permet de passer la barre plus facilement pour rejoindre le large. De grandes compétitions, comme la Coupe du monde de funboard en 1986, ou, plus près de nous, des épreuves du championnat du monde ou de la Coupe d'Europe de surf, y sont organisées. L'envers de ces

Plomeur, plage de la Torche





Île Tudy,
Grande Plage du Sillon





Saint-Pierre-Quiberon,
plage de l'Arche de Port-Blanc

Saint-Pierre-Quiberon,
plage de Porz Guen-Port-Blanc



Quiberon, Grande Plage

★ QUIBERON, Grande Plage

La presqu'île est en fait une île granitique, reliée au continent par un tombolo – une langue de sable – qui s'étend sur 1 638 ha et 30 km de côte, servie avec ou sans rochers, hérissée à l'ouest, sablonneuse à l'est. Pour les plages, il y a évidemment l'embaras du choix.

En 1882, une ligne de chemin de fer est construite jusqu'au bout de la presqu'île pour aller chercher les sardines et les ramener au plus vite vers les lieux de vente. Sur Quiberon, Port-Maria a été le premier port sardinier de France après la guerre ; la commune comptait en 1951 onze conserveries qui faisaient travailler sept cents ouvriers ! Vingt-sept chaloupes et pinasses, armées par trois cent quatre-vingt-six marins, animaient alors le port. Aujourd'hui, près d'une centaine de bateaux débarquent leur pêche à la criée de Quiberon-Port-Maria et deux conserveries commercialisent leurs produits sous les marques La Belle-Îloise, Les Jeannettes et La Quiberonnaise. Le *Kanedeven* est le dernier bateau à pêcher la sardine à la bolinche – un filet en forme de grande poche cylindrique – dans le Morbihan. Au mois d'août, une Fête de la sardine rappelle ces heures fastes et permet de se régaler de petits poissons bleus, si intimement liés à l'histoire des côtes bretonnes.



Non loin de la gare maritime, où l'on embarque pour Belle-Île, Houat et Hoëdic, la Grande Plage aligne 800 m de sable fin, orientée plein sud, où l'on peut se baigner à marée haute et basse. Elle est pourvue de tout le confort qu'on peut attendre de ce genre d'endroit et accessible à tous. Elle est aussi bordée, depuis Port-Maria jusqu'au casino, d'une promenade des plus agréables. Quelques belles villas anciennes rappellent le souvenir des familles de soyeux (fabricants de soie) de Lyon qui les firent construire au début du XIX^e siècle.

★ QUIBERON, plage de l'Aérodrome

Avant d'arriver à la pointe du Conguel, que prolonge la chaussée de la Teignouse, signalée par le phare du même nom, un centre de thalassothérapie fait figure, depuis son inauguration en 1964, d'ancêtre des établissements modernes de ce type. Son fondateur, le coureur cycliste Louison Bobet, triple vainqueur du Tour de France (de 1953 à 1955) a profité de ce site exceptionnel pour créer, entre les pointes de Beg er Vil et de Goulvars, un



La Baule

Loire- Atlantique





Mesquer-Quimiac,
plage de Lanséria

Piriac-sur-Mer,
plage de Lérat



★ PIRIAC-SUR-MER, plage de Pors-Er-Ster

Avec son ancien port de pêche reconverti à la plaisance, et après la fermeture des dernières conserveries vers 1970, Piriac s'est résolument tournée vers le tourisme. Son charme doux et modeste, son lacs de ruelles étroites, ses maisons basses et ses roses trémières envahissantes, lui ont valu le titre de « Petite Cité de caractère ».

Elle possède aussi 11 km de côte et cinq plages. Aujourd'hui, environ trente mille vacanciers viennent chaque année profiter du soleil piriacais.

Gustave Flaubert, Alphonse Daudet et Émile Zola y ont passé un moment... Excusez du peu ! Zola, c'était en 1876. Il vient s'y reposer deux mois avec sa femme dans une maison qui donne sur le port. Délaissant le roman en cours, *L'Assommoir*, il se dégourdit la plume en rédigeant une petite nouvelle, « Les coquillages de M. Chabre ». Celle-ci fournit, au passage, de précieux renseignements sur le costume de bain de l'époque : « À Piriac, Estelle avait trouvé le bain qu'elle aimait. Elle dédaignait la plage en pente, qu'il faut descendre longtemps, avant d'enfoncer jusqu'à la ceinture. Elle se rendait à l'extrémité de la jetée, enveloppée dans son peignoir de molleton blanc, le laissait glisser de ses épaules et piquait tranquillement



Piriac-sur-Mer,
plage de Pors-Er-Ster

une tête. Il lui fallait six mètres de fond, disait-elle, pour ne pas se cogner aux rochers. Son costume de bain sans jupe, fait d'une seule pièce, dessinait sa haute taille ; et la longue ceinture bleue qui lui ceignait les reins la cambrait, les hanches balancées d'un mouvement rythmique. Dans l'eau claire, les cheveux emprisonnés sous un bonnet de caoutchouc, d'où s'échappaient des mèches folles, elle avait la souplesse d'un poisson bleuâtre, à tête de femme, inquiétante et rose. » Les pêcheurs auraient sans doute bien aimé prendre une telle sirène dans leur filet !

★ Ille-et-Vilaine

Cherrueix, plage de Cherrueix	11	Saint-Cast-le-Guildo, plage de Pen Guen	47	Plouézec, plage de Port-Lazo	78
Hirel, Les grèves	13	Grande Plage	48	plage de Pors Pin	78
Cancale, plage du Verger	14	plage de la Fosse	48	Paimpol, plage de La Tossen	78
plage du Saussaye	14	plage des Quatre Vaux	49	Bréhat, plage du Guerzido	79
plage de Port-Mer	16	plage de La Mare Pissotte	50	Loguivy-de-la-Mer, plage de Roc'h Hir	80
Saint-Coulomb, plage des Chevrets	16	plage de La Fresnaye	50	Lanmodez, plage de Pors Guyon	81
plage de l'anse Du Guesclin	19	Fréhel, anse du Croc	51	Plaubian, plage de Port Béni	82
Saint-Malo, plage de Bon-Secours	19	grève du Minieu	52	Plougrescant, plage de Beg ar Vilin	82
plages du Sillon, de l'Éventail, de la Hoguette	20	Plévenon	53	anse de Gouvermel	83
et de Rochebonne	20	Les Grèves d'en bas	54	plage de Pors Hir	84
anse des Sablons	26	Erquy, plage Saint-Michel	56	Penvénan, plage de Port-Blanc	85
plage du Mihinic	27	plage du Portuais	57	plage Rohanic	86
plage du havre de Rothéneuf	27	plage du Centre	58	Trévou-Tréguignec, plage de Restrel	87
plage du Môle	28	plage de Caroual	59	plage du Royau	87
plage du Pont	28	plage de la Ville-Berneuf	60	Trélévern, Port l'Épine	87
plage du Val	29	plage de Lanruen	60	plage Keriec	88
plage des Corbières	30	grève du Goulet	61	Perros-Guirec, plage de Trestrignel	88
Dinard, plage de l'Écluse	31	Pléneuf-Val-André, plage de Val-André	62	plage de Trestraou	89
plage Saint-Enogat	32	plage du Pissot	63	Ploumanac'h, plage de Pors-Rolland	91
plage de La Malouine	33	plage des Vallées	63	plage Saint-Guirec	91
plage du Prieuré	33	Hillion, plage de Bon Abri	64	Trégastel, plage Coz Pors	93
Saint-Briac-sur-Mer, plage du Port Hue	34	plage de Lermot	65	plage de La Grève Blanche	95
plages de la Grande et de la Petite Salinette	35	Saint-Brieuc, plage du Valais	65	grève de Toul Drez	96
plage de la Garde Guérin	36	Plérin, plage des Rosaires	66	plage de La Grève Rose	96
plage du Tertre Pelé	36	plage de Saint-Laurent- de-la-Mer	67	Île-Grande, plage de l'Île-Grande	98
plage Perron	37	Pordic, plage du Petit Havre	68	plage Pors-Gelen	98
Saint-Lunaire, la Grande Plage	38	Binic-Étables-sur-Mer, plage de La Banche	69	plage du Dourlin	99
Lancieux, plage Saint-Sieu	43	plage des Godelins	69	Trébeurden, plage de Goas Treiz	100
plage des Briantais	44	plage du Corps de Garde	70	plage de Pors Termen	100
Saint-Jacut-de-la-Mer, plage du Rougeret	45	plage du Moulin	70	plage de Tresmeur	101
plage de la Manchette	46	crique Pors-Es-Leu	70		
		Saint-Quay-Portrieux, plage du Casino	72		
		plage du Châtelet	72		
		plage de La Grève Noire	73		
		Plouha, plage Bonaparte	74		
		havre de Gwin Zegal	75		
		plage de Bréhec	76		
		plage Beg Hastel	76		
		plage du Palus	77		

Lannion, plage de Goas Lagorn à Beg-Léguer	102	Tréflez, plage de Keremma	124	Cléden-Cap Sizun, plage de la baie des Trépassés	147
Ploulec'h, plage de Pont Roux plage de la baie de la Vierge	103	Plounéour-Brignogan-Plages, plage du phare de Pontusval	126	Esquibien, plage de Sainte-Evette	148
Trédrez-Locquémeau, plage du Kirio	103	Brignogan, plage de Pors Pol la grande plage Le Scruz	128 130	Plomeur, plage de La Torche	149
Plestin-les-Grèves, plage de la Lieue de Grève plage Saint-Efflam	104 104	Kerlouan, plage du Crémiou plage de Boutrouilles	130 131	Île Tudy, Grande plage du Sillon	151
 Finistère		Landéda, plages des dunes Sainte-Marguerite	132	Loctudy, plage de Langoz	152
Locquirec, plage du Port plage de Pors ar Villiec plage du Fond de La Baie plage des Sables Blancs	109 109 110 110	Le Conquet, plage des Blancs Sablons	133	Le Guilvinec, plage de la Grève Blanche	152
Plougasnou, plage de Térénez plage Primel	111 112	Plougouvelin, plage du Trez Hir	134	Lesconil, plage des Sables Blancs	152
Plouézoc'h, île Stérec	113	Locmaria-Plouzané, plage de Portez	135	Bénodet, plage du Coq plage Saint-Gilles plage du Trez ou Grande Plage	153 154 154 154
Carantec, plage de Tahiti plage du Clouët plage du Penker île Callot, plage de Park an Illiz	114 114 115 116	Plouzané, plage du Minou	136	Fouesnant, Beg Meil, plage Porz Beg Meil plage de Kermyl plage des Dunes crique de Kerangrimen plage de Kerveltrec crique des Oiseaux plage de Bot Conan	155 155 157 156 158 158 159
Saint-Pol-de-Léon, plage Sainte-Anne	117	Brest, plage du Moulin Blanc	136	Fouesnant, plage de cap Coz	159
Île de Batz, plage de la Grève Blanche	119	Landuvez, plage de Penfoul	137	Concarneau, plage des Sables Blancs plage du fort de Cabellou crique Kernous	160 160 161
Santec, plage de Theven	120	Camaret-sur-Mer, plage de Pen-Hat plage du Veryac'h plage de Kerloc'h	137 138 139	Archipel des Glénan, plage de l'île Saint-Nicolas plage de l'île de Guiriden – le Chapeau chinois plage entre Saint-Nicolas et Bananec	162 162 162 164
Cléder, plage de Kerfissien plage des Amiets ou de Roguennic plage de la Grenouillère	122 121 122	Crozon, crique de l'île Vierge plage de l'Aber plage de La Palue plage de Morgat	140 141 141 142	Névez, Port Manec'h, plage de Saint-Nicolas	164
Plouescat, criques de Porz ar Streat plage de Porsmeur plage du Kernic	123 123 123	Plonévez-Porzay, plage de Sainte-Anne- la-Palud	143	Clohars-Carnoët, Le Pouldu, plage des Grands Sables plage Bellangenêt plage du Kérou	165 166 167
		Douarnenez, plage des Sables Blancs plage du Ris plage Saint-Jean	144 145 145		
		Beuzec-Cap Sizun, plage de Pors Péron	146		

★ Morbihan

Guidel-Plages,

plage du Bas-Pouldu	171
plage de la Falaise	171
plage du Loch	172
plage Penn er Malo	172

Ploemeur,

plage de fort Bloqué	172
----------------------	-----

Ploemeur, Kerroch,

plage de Port-Blanc	174
plage du Pérello	174
plage de Port Fontaine	175
plage du Stole	175

Larmor-Plage,

plage de Port-Maria	177
plage de Kernével	176
plage de Toulhars	177

Port-Louis,

Grande Plage	178
plage du Lohic	179

Groix,

plage des Grands Sables	182
plage de Port Saint-Nicolas	182
plage de Port Lay	182
crique de la pointe des Chats	182

Plouhinec,

plage du Magouëro	183
plage de Kervégant, barre d'Étel	184

Erdeven,

plage de Kerminihy	185
plage de Kerhillio	186

Plouharnel,

plage de la Guérite- Tata Beach	188
plage des Sables Blancs	188

Saint-Pierre-Quiberon,

plage de Penthièvre	189
plage du Grand Rohu	190
plage de Keraude	191
plage de Kermahé	191
plage de Port Bara	191
plage de l'Arche	191
de Port-Blanc	192
plage de Porz Guen- Port-Blanc	192

Quiberon,

Grande Plage	193
plage de l'Aérodrome	193
Port-Haliguen, plage du Porigo	194

Houat,

plage de Treac'h Salus	195
plage de Treac'h er Gourèd	195
plage de Tal er Han	198

Hoëdic,

plage de la pointe du Vieux Château	198
plage du port de l'Argol	199
plage du Port de la Croix	199

Belle-Île-en-Mer,

plage des Grands Sables	200
plage Ramonet	201
crique de Bugul	201
plage de Port Andro	201
plage d'Herlin	202
plage de Donnant	202
plage de Port Blanc	203
plage de Baluden	203
plage de Kérel	203
plage de Ster Vraz	206
criques des Poulains	207

Carnac,

Grande Plage	208
plage de Ty Bihan	209
plage de Légenèse	209
plage de Saint-Colomban	210
plage de Beaumer	210

La Trinité-sur-Mer,

plage de Kervillen	211
plage de Kerbihan	212

Saint-Philibert,

plage de Men er Beleg	213
plage de Kernevest	214

Locmariaquer,

plage Saint-Pierre	214
--------------------	-----

Île aux Moines,

Grande Plage	215
--------------	-----

Île d'Arz,

plage de la cale de Pen Raz (plage de Kerolan)	216
plage de Rudevent	217
plage de l'île Lern	218
plage de Brouhel	218

Sarzeau,

plage de Landrezac	219
plage de Penvins	220

Saint-Gildas-de-Rhuys,

plage de Kerfago	221
plage des Goh Velin	221

Damgan,

Grande Plage	222
Petite plage de Kervoyal	222
Grande plage de Kervoyal	223

Pénestin,

plage de La Mine d'Or	223
plage de Loscolo	224
plage de la Poudrantais	225
plage du Bile	225

★ Loire-Atlantique

Assérac,

plage de Pont-Mahé	229
criques des Landes de Pen Bé	230

Mesquer-Quimiac,

plage de Sorlock	230
plage de la pointe de Merquel	231
plage de Lanséria	232

Piriac-sur-Mer,

plage de Lérat	232
plage de Pors-Er-Ster	233
plage de Port-au-Loup	233
plage de la pointe du Castelli	234

La Turballe,

plage des Bretons	234
-------------------	-----

Le Croisic,

crique du Sable Menu	235
plage de Port-Lin	236

Batz-sur-Mer,

plage de la Govelle	237
plage du port Saint-Michel	238
plage Valentin	238

Le Pouliguen,

plage du Nau	238
plage de la baie de La Lande	239
plage de la baie des Maures	240
plage de la baie de Convert	241
plage de la baie du Guec	241
plage de la baie du Pavillon	241

La Baule,

plage Benoît	242
Grande Plage	242

Pornichet,
plage Bonne Source 243
plage Sainte-Marguerite 243

Saint-Nazaire,
Saint-Marc-sur-Mer,
plage de Monsieur Hulot 245
Grande Plage 245
plage de Ker Villès 246
plage Ville es Martin 247

Saint-Brevin-les-Pins,
Les pêcheries
de Saint-Brevin 247
plage des Pins 249

Pornic,
plage de la Source 248
plage de la Binochère 249

La Bernerie-en-Retz
Grande Plage 250
plan d'eau Maurice-Giros 250
plage des Carrés 251



Trégastel,
grève de Toul Drez

Merci.



À ceux d'ici, et d'un peu plus loin, qui m'ont parlé de leurs plages préférées : Bernadette Vallin, Lydia et Hervé Le Charlès, Kim Savina, Aude de Calan, Adeline Ricard, Azou Le Corre, Marie-Claire Jambou, Patrick Huet, Brigitte Moreau, Michel Bourdin.

À André Linard pour sa relecture patiente, et toujours perspicace, des textes.

À Laurence Morvan, pour sa confiance.

À Yannick Le Gal pour son impressionnant travail de photographe qui a su dire à travers ses images toute la beauté de nos grèves et l'affection qu'il porte à son pays breton.

À Chérubin le chat, qui n'a jamais vu la mer et n'aimerait sans doute pas le sable, mais qui m'a tenu compagnie lors de la rédaction de ces pages au cœur de l'hiver, dans une commune littorale des Côtes-d'Armor.

En première de couverture :

Crozon, crique de l'île Vierge

En quatrième de couverture :

Archipel des Glénan, plage de l'île Saint-Nicolas

Plouha, plage Beg Hastel

Éditions **QUEST-FRANCE**

Éditeur : Laurence Morvan

Coordination éditoriale : Lise Corlay

Conception graphique et mise en pages : Mathilde Delattre-Josse

Photogravure : graph&ti, Cesson-Sévigné (35)

Impression : Sepec, Péronnas (01)

© 2019, ÉDITIONS QUEST-FRANCE, EDILARGE S. A., RENNES

ISBN 978-2-7373-8021-1 - N° D'ÉDITEUR : 10116-01-02-05-19

DÉPÔT LÉGAL : MAI 2019

IMPRIMÉ EN FRANCE

www.editionsouestfrance.fr